

Eén valpartij is er één te veel

CASINO
CYCLING TEAM KNOKKE

Valpartijen volledig uitsluiten is een utopie maar hier naar streven is een uitdaging die ieder van ons ter harte dient te nemen.

Hoe zullen/kunnen we in deze opzet slagen? Door:

1. respect voor de andere weggebruikers

Binnen de dorpskernen rijden we 2 per 2 en passen onze snelheid aan. Zeker bij de start en buitenrijden uitrijden van Knokke. Rijden we op een weg met 2 rijstroken dan blijven we op de rechterrijstrook en rijden we op een weg zonder rijstroken dan blijven we op de rechterhelft.

2. elkaar te verwittigen

Bij tegenliggend verkeer maken de kopmannen het gekende armgebaar en roepen bijvoorbeeld "auto tegen" om de groep te verwittigen van het naderend gevaar. Deze verwittiging d.m.v. een roep en een armgebaar dient herhaald te worden in de groep zodat diegene die achteraan rijden niet voor verrassingen komen te staan. Een roep meer of minder kan in zo'n geval het verschil maken tussen een veilige rit en een ongeval.

Ook bij een vernauwing van de weg, putten, paaltjes, weggebruikers die worden ingehaald, e.a. dient dezelfde werkwijze gevolgd te worden.

Ken je de betekenis van de armgebaren die uw kopman maakt. We zetten de belangrijkste armgebaren met hun betekenis nog even op een rij.

Armgebaar 1

Betekenis: Opschuiven naar links

Toepassing: Bij inhalen van fietsers, geparkeerd voertuig, wegversmalling, afgewaaide tak, steen, put...

Analoog voor opschuiven naar rechts bij breed tegenliggend voertuig, achterliggend voertuig of enkele van bovenstaande situaties.



Armgebaar 2

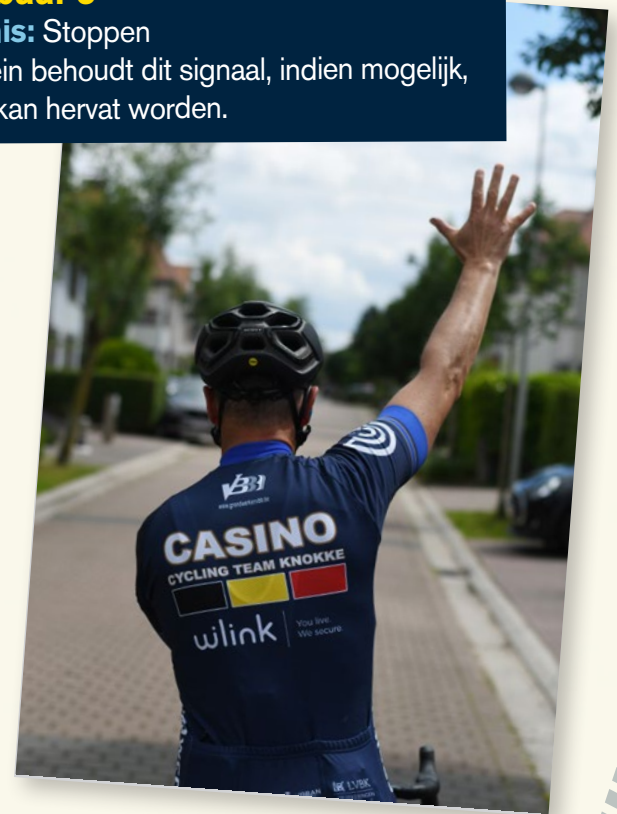
Betekenis: Eerste straat links inslaan
Analoog voor eerste straat rechts inslaan.



Armgebaar 3

Betekenis: Stoppen

De kapitein behoudt dit signaal, indien mogelijk, tot de rit kan hervat worden.



Armgebaar 4

Betekenis: Voorwerp op de weg (wijzen naar de grond)

Toepassing: Bij een afgewaaide tak, steen, put...



3. de juiste groep te kiezen

Afhankelijk van de weersomstandigheden, conditie en lichaamstoestand (avond uitgeweest, thuisblijven of groep lager)

4. aandachtig te zijn

Niet rondkijken, maar geconcentreerd blijven. Luisteren naar begeleiders, medefietsers of andere weggebruikers.

5. fiets te onderhouden

Extra aandacht voor banden, remmen en ketting. Alsook voldoende en gepast reservemateriaal mee te brengen.



6. respect!

Wij vragen ook een zeker respect voor de begeleiders die het ganse jaar door paraat staan voor al onze groepen. Het is voor hen ook niet altijd makkelijk om elke rit vlekkeloos te laten verlopen. De perfecte snelheid is bij iedere rit variabel, want o.a. natuurverschijnselen zoals de wind zijn ons niet altijd goed gezind. Ook de andere weggebruikers, grootte en inhoud van de groep, staat van de wegen spelen hierin hun rol.

En vooral... bij discussies voeren de begeleiders het woord. De leden houden zich op een afstand, rustig en mengen zich niet. Onderlinge woorden gehad? Praat dit uit tijdens of na de rit vooraleer te vertrekken. We fietsen immers onder vrienden.

Als laatste: Gooi geen afval op de weg maar houd dit bij. Die paar gram bijhouden, maakt echt niet uit, zeker niet in onze vlakke polders.